



Niederösterreichischer Landesverband im Schwimmen

TRAINERFORTBILDUNG für SCHWIMMEN des Landesschwimmverbandes NÖ

TERMIN: Samstag, 20.02.2010

ORT: BSFZ Südstadt

ZEIT: 14 Uhr – 19 Uhr

REFERENT: Dr. Klaus Rudolph

LEITUNG: MANHART Ursula

Die Teilnehmer erhalten am Ende eine Bestätigung für die Fortbildung des LSV NÖ.

THEMEN der Referate: .)Langfristiger Aufbau und Belastungszonen
.)Konditionierung im Schwimmen
(Problematik“ Krafttraining bei Kindern und
„High Intensity Training“)

MELDESCHLUSS: 25.1.2010

MELDEADRESSE: Ursula MANHART
email: u.manhart@kabsi.at oder
Fax: 02236/869656 oder
Weisses Kreuzgasse 96/27/3
2340 Mödling

Mit sportlichen Grüßen
Ursula Manhart

ANMELDUNG zur FORTBILDUNG

